

LOCUCIÓN VIDEO y GUIÓN DE DISCUSIÓN

KAYRÓS - conversaciones que ayudan

www.conversacioneskayros.es

Mientras disfrutamos de nuestro viaje personal por el río de la vida, no siempre reparamos en que, en cualquier momento, podemos afrontar algún obstáculo...

LA IDEA DE LA VIDA COMO EL RECORRIDO DE UN RÍO. ¿QUÉ ME EVOCA?

Tomás ha ingresado en cuidados intensivos. Su mujer María, y su hija Susana, están muy preocupadas. Les ha cogido por sorpresa. En estos años, nunca habían tenido una conversación seria sobre la enfermedad de Tomás. Nada ni nadie les había preparado para un momento como este. No saben cómo afrontarlo.

HAY DISTINTAS TRAYECTORIAS DE UNA ENFERMEDAD. HAY UN ENCADENAMIENTO ENTRE UNAS CIRCUNSTANCIAS Y LAS SIGUIENTES. ¿HAY ENFERMEDADES MÁS FÁCILES Y MÁS DIFÍCILES SOCIALMENTE?

Tomás recibe el alta. Por suerte, esta vez, su viaje continúa. Pero esta experiencia ha dejado dudas e intranquilidad. ¿Cuánto tardará el río en imponer de nuevo su ley? ¿Cómo hablar o prepararse para un nuevo obstáculo?

¿APRENDEMOS DE LAS CIRCUNSTANCIAS QUE NOS HA TOCADO VIVIR? ¿QUÉ PASA SI LAS COSAS SALEN PEOR DE LO QUE ESPERAMOS?

Nuria, la nueva médico de familia, les informa de un proyecto llamado KAYRÓS. Se trata de un programa de asistencia para pacientes, familiares y profesionales. Su objetivo es ayudar a afrontar adecuadamente las circunstancias de enfermedad, intentar prepararnos mejor durante nuestro viaje vital.

KAYRÓS no pretende dar recetas ni tomar decisiones por nosotros. KAYRÓS busca ayudar a comprender en qué está consistiendo realmente nuestro viaje, e incluso proporcionar herramientas para preparar planes que luego nos puedan ayudar en los momentos clave. KAYRÓS, inspirado en un término griego que significa “tiempo crítico”, es como un mapa del río que se dibuja conversando entre todos y afrontando los problemas, sin fantasmas y con serenidad. KAYRÓS son “conversaciones que ayudan”.

¿CÓMO VALORAMOS TENER ESPACIOS DE COMUNICACIÓN PARA IR VALORANDO LO QUE NOS SUCEDE, CÓMO AFRONTARLO MEJOR, QUÉ PODEMOS HACER? ¿CÓMO VALORAMOS QUE SEAN LOS PROFESIONALES DE LA SALUD LOS QUE NOS AYUDEN A IDENTIFICAR

ESOS ESPACIOS Y NOS LOS FACILITEN, ESPECIALMENTE EN ENFERDADES CRÓNICAS Y/O GRAVES?

Cuando compartimos espacios de comunicación, aunque no cambie la realidad, las sensaciones son distintas.

COMUNICARNOS NOS AYUDA, PERO NO ES GARANTÍA DE ÉXITO, ENTENDIDO COMO “MODIFICAR EL CURSO DE LA ENFERMEDAD”. PUEDE AYUDARNOS A MANTENERNOS “A FLOTE” (SENTIDO). ¿CUÁL ES MI EXPERIENCIA AL RESPECTO?

Susana sigue preocupada por la salud de su padre, pero ha dedicado un tiempo crítico para poder orientarse mejor.

HAY QUE BUSCAR EL MOMENTO. EL TIEMPO SI NO SE “FUGA”, SE “ESCAPA”.

“Mamá... ¿Qué te pasa? ¿Te has desorientado en la calle...?”

LA VIDA TRANSCURRE SIN SABER QUÉ ES LO SIGUIENTE QUE NOS DEPARARÁ. ¿NOS PUEDE AYUDAR MEJORAR NUESTRA COMUNICACIÓN PARA AFRONTAR NUEVOS RETOS?

KAYRÓS, conversaciones que ayudan.

¿NOS GUSTARÍA PODER TENER UNA CONVERSACIÓN CON UN PROFESIONAL DE LA SALUD SOBRE CÓMO VAN LAS COSAS CON MI ENFERMEDAD / LA ENFERMEDAD DE MI FAMILIAR?

Entra en www.conversacioneskayros.es y ¡empieza la conversación!